



SHA-PLAN

Ny PA 16

Saks nr. 2424/3573

PROSJEKT:	Ny PA 16	Utearbeidet: 19.03.2025
Prosjekt nummer:	060167	Utskriftsdato: 02.04.2025
BYGGHERRE	Rælingen kommune	
ENTREPRENØR	(X) AS	
Gnr/Bnr	82/68	
Adresse	Tomtervegen 113, 2009 Nordby	

Byggherre E-post: rob.sahlqeath@ralingen.kommune.no

Byggherre Tlf. 900 85 776

Organisasjons nr. 952540556

Entreprisform: Totalentreprise, alternativ 2.

Kontraktsform. NS 8407 + egen kontraktsgrunnlag

Prosjekt nr. 060167

Revisjons nr.	Beskrivelse av viktigste endringer:	Dato	Skrevet av:
00	SHA plan dokument opprettet	19.03.25	Rob Sahlqeath
01			
02			
03			
04			



Innhold

1. Innledning	3
a. Informasjon om prosjektet	3
2. Mål for prosjektet	3
a. Oppdatering og distribusjon av SHA-planen	4
3. Organisasjonskart og ansvar (bhf § 8a)	5
4. Fremdriftsplan	5
a. Viktige milepæler i hoved fremdriftsplan for utførelsesfasen	6
b. Detaljerte fremdriftsplaner	6
5. Risikoforhold og risikovurderinger	6
a. Sikker jobb analyse (SJA)	6
6. Identifikasjon av farefylt arbeid	7
7. Rutiner for avviksbehandling og oppdatering av SHA planen	8
Avvikslogg	8
Beredskapsplan	8
Førstehjelp og Brann	9
Varsling av dødsulykker og alvorlige skader:	9

1. Innledning

Denne SHA-planen er en overordnet plan for ivaretagelse av byggherrens plikter iht. Byggherreforskriften, og skal gjelde for alle aktørene i gjennomføringen av prosjektet.

Prosjektnavn	Ny PIA 16
Prosjektets art	Oppbygging av ny pumpestasjon
Anleggeplassadresse	Tomtervegen 113
Kommune	Rælingen
Entrepriseform	Totalentreprise
Byggherre	Rælingen kommune
Byggherrens representant	Rob Sahlqeath
Totalentreprenør	xx

a. Informasjon om prosjektet

Rælingen kommune skal fornye sitt vann og avløpssystem. Arbeidet innebærer fornying og utbedring av eksisterende vann og avløpssystem i området ved Tomtervegen 113, i Rælingen Kommune.

Arbeid som skal gjøres omfatter blant annet:

- Arbeid nær kommunale veier
- Arbeid i grøfter/grober der arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller fallende gjenstander
- Løfting av tunge elementer (montering og demontering av kummer/rør)
- Arbeid i nærheten av anleggsmaskiner (kontakt mellom menneske og maskin)
- Riving av gamle betongrør der det er ukjent om de inneholder asbest eller farlig stoffer
- Arbeid i nærheten av et boligområde, skolevei, barnehager, busstopp ol. (grensesnitt mot 3. person)

2. Mål for prosjektet

Det er en klar målsetting om at alt arbeid utføres på en slik måte at sikkerhet, helse og arbeidsmiljø for de involverte blir ivaretatt på en betryggende måte slik at prosjektet gjennomføres uten skade på person, og at det sikres et godt arbeidsmiljø under bygging og i ferdig bygg eller anlegg.

For å sikre dette er det et mål at bygge/anleggsplassen blir planlagt, organisert og kontrollert iht. intensjoner i regler i forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- og anleggsplasser av 1. januar 2010 (Byggherreforskriften), Arbeidsmiljøloven og Internkontrollforskriften og øvrig HMS-lovgivning.

Denne SHA-plan er et ledd i dette arbeidet, og det henstilles til alle parter å bidra til at målsettingen kan oppnås. Alle impliserte parter på byggeplassen plikter å overholde de regler som framgår her, samt andre relevante lover og forskrifter. Dette gjelder også for tekniske entreprenører, under- og sideentreprenører.

Byggherrens målsetting for SHA - sikkerhet, helse og arbeidsmiljø:

- Ingen hendelser som fører til skader med fravær.
- Ingen påvirkning på grunn av byggearbeidet som fører til svekket helsetilstand.
- Etterkomme gjeldende lover, forskrifter og enkeltvedtak vedrørende arbeidsmiljø og sikkerhet i byggeperioden.
- Unngå forurensning til vann, luft og grunn.
- Overholde retningslinjer iht støy.
- Unngå skader på omkringliggende bygg og konstruksjoner

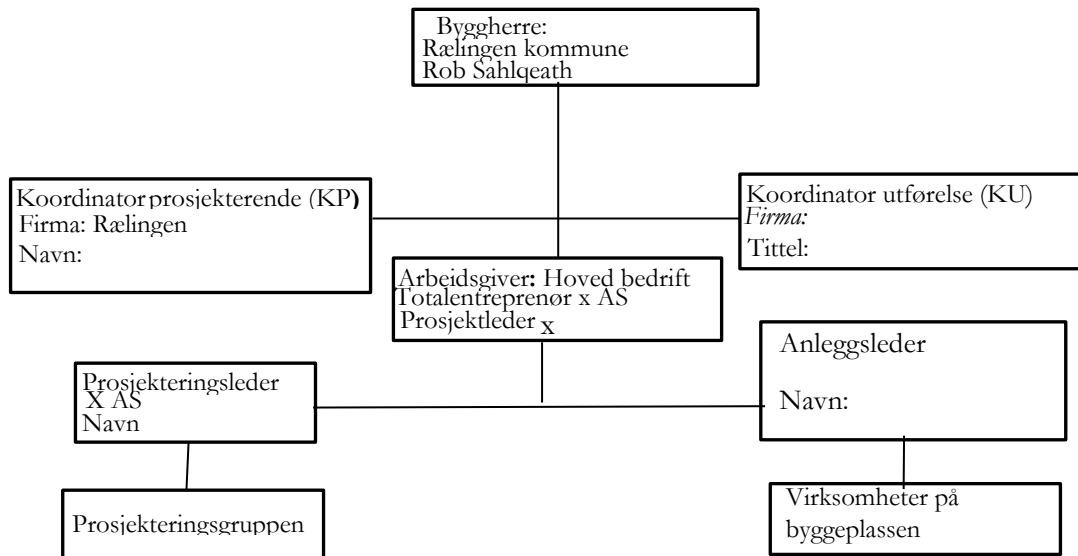
a. Oppdatering og distribusjon av SHA-planen

SHA-planen er utarbeidet av *Rælingen kommune v/ Rob Sahlqeath (KP)*. KP har ansvaret for å oppdatere og distribuere SHA-planen ved behov. Planen skal være lett tilgjengelig for arbeidsgivere og arbeidstaker på bygg/anleggsplassen. SHA-planen distribueres iht. distribusjonslisten nedenfor og skal gjøres lett tilgjengelig på anleggsplassen.

Rolle	Virksomhet	Kontaktperson	Telefon	E-post
Byggherre (BH)/BHR	Rælingen kommune	Rob Sahlqeath	90085776	rob.sahlqeath@ralingen.kommune.no
Koordinator for prosjektering (KP)	Rælingen kommune	(X)		
Koordinator for utførelse (KU)				
Prosjekteringsleder	(X) AS			
Fagansvarlig prosjektering	(X) AS			
Totalentreprenør Prosjektleder	(X) AS			
Totalentreprenør	HMS rådgiver			

3. Organisasjonskart og ansvar (bhf § 8a)

Byggherren er gitt oppgaver og plikter for at sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal bli ivaretatt fra starten av prosjektet. Pliktene er særlig omfattende i prosjekteringsfasen, men byggherren skal også følge opp arbeidet i gjennomføringsfasen. Byggherren skal bidra til at sikkerhet, helse og arbeidsmiljø blir ivaretatt under like konkurranseforhold, ved at planer for dette arbeidet forutsettes å inngå i anbudsdokumenter og kontrakt



4. Fremdriftsplan

Fremdriftsplanen skal beskrive når og hvor de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres. I fremdriftsplanene skal det være avsatt tilstrekkelig tid til prosjektering og utførelse av de forskjellige arbeidsoperasjonene. Fremdriftsplanen skal ta hensyn til samordning av de forskjellige arbeidsoperasjonene. Det skal fremgå hvilke aktiviteter som ansees å være spesielt risikofylte og som krever spesifikke tiltak.

a. Viktige milepæler i hoved fremdriftsplan for utførelsesfasen

Nr.	Beskrivelse	Dato oppstart	Dato ferdigstilt
1	Kontraktsinngåelse		
2	Prosjektering		
3	Byggestart		
4	Ferdigstillelse		
5	Overtakelse fra entreprenør		

b. Detaljerte fremdriftsplaner

Detaljerte, oppdaterte fremdriftsplaner for prosjektet vil bli utarbeidet av entreprenør før oppstart. De detaljerte fremdriftsplanene er slått opp på riggen, og finnes på prosjektets prosjekthotell. Fremdriftsplanen skal tydelig vise når identifiserte risikofylte arbeider skal pågå, og når planlagte SJA skal gjennomføres.

5. Risikoforhold og risikovurderinger

Hver prosjekterende og entreprenør skal før oppstart av sine aktiviteter identifisere de viktigste risikoelementene forbundet til arbeidet. Resultatene fra denne kartleggingen skal ligge til grunn for planlegging og valg av metoder, utstyr, arbeidsrekkefølge og/eller spesielle sikkerhetsanordninger.

Arbeidsinstruks for de enkelte arbeidsoperasjoner skal til enhver tid forefinnes på arbeidsplassen. Hver enkelt entreprenør er ansvarlig for å utarbeide komplett sett av arbeidsinstrukser relatert til den enkelte arbeidsoperasjon. Hvor det ikke finnes slike instruksjoner for de risikofylte arbeidsoperasjonene i prosjektet, må den aktuelle entreprenøren vurdere om en skal iverksette en sikker jobb analyse (SJA).

Entreprenør skal sikre at risikovurderinger og tilhørende tiltak er tilstrekkelig koordinert med hensyn til tilstedeværelsen av flere entreprenører og byggherrens personell på anlegget, evt. også med 3. person utenfor anlegget.

a. Sikker jobb analyse (SJA)

En SJA skal identifisere risiko både når det gjelder SHA, kvalitet og produksjon. Det skal legges vekt på først og fremst å finne tiltak som reduserer sannsynligheten for at noe skal gå galt. Dersom dette ikke er mulig eller tilstrekkelig, må en finne tiltak som reduserer konsekvensen dersom noe likevel skulle skje. SJA skal alltid gjennomføres ved:

- Arbeidet medfører avvik fra beskrivelser i prosedyrer og planer.
- Arbeidsoperasjonen er ny og ukjent for de som skal utføre arbeidet.
- Personer som ikke kjenner hverandre, skal utføre arbeid sammen.
- Det skal arbeides med utstyr som personen har manglende erfaring med.
- Forutsetningene er endret, f, eks værforhold, tid til rådighet, endret rekkefølge av oppgaver, krevende samhandling med andre aktiviteter.
- Ved tilsvarende aktiviteter der det tidligere har inntruffet ulykker/uønskede hendelser.

6. Identifikasjon av farefylt arbeid

Oversikt under viser risikovurdering med tiltak fra byggherre og risikovurdering fra prosjekterende skal fylles i tabellen under. Dette risikovurderingen skal gjennomføres i Entreprenørens HMS planen, oppdateres underveis og følges tett opp under hele fremdrifts perioden.

Post nr.	Farekilde	Uønsket hendelse	Spesifikke tiltak / referansedokument
1	<i>Arbeid nær installasjoner i grunnen</i>		
1.1	Arbeid nær installasjoner i grunnen.	Fare for: - Lednings og kabelbrudd - Overgraving av vannsledninger - Kollaps og ras i konstruksjon	- Kabbelpåvisning, rørpåvisning - Vann skal være skrudd av i arbeidsområdet og nødvendig med provisorisk vann samt brann vannsdekning.
2	<i>Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner</i>		
2.1	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner ved arbeidsområdet	- Kabelbrudd, strømgjennomgang, brann, eksplosjon og lysbue - Overgraving av spenningssatte anlegg i bakken - Velter, skade av mast og gatelys	- Krav på kabelpåvisning og høyspent vakt og forsiktighets utgraving - Bruk godkjent vernutstyr og førstehjelpsutstyr og følge varsel - Vurdere behov for midlertidig utkobling av høyspent og lavspent. - Sørge for stabilitet av master og evt. Varsle berørte.
3	<i>Arbeid på steder med passerende trafikk</i>		
3.1	Barnehage, kontor- og boligbygg i umiddelbar nærhet	Påkjørslar/skader av/på 3. person (barn, gående, syklende) og forsinket prosjektet.	- Arbeidsområdet skal sperres fysisk - Skal være godkjent arbeidsvarsling - Tydelig kommunikasjon med folk og naboer - Bruk av personlig vernutstyr - Oppfylle friskt krav
4	<i>Arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras</i>		
4.1	Rass av masser i grøft/groper, vanskelig forhold i grøft, velting av andre maskiner, materialer og utstyr	Personskade, død og skade på materialer og maskiner.	- Gjennomgang av RIG med Entreprenør - Bruke av grøftkasser, fjerne løs masser - Oppfølging av prosjekterings anvisning fra RIG - Utarbeid grøftplan, etablere rørmingsvei - Være minst to personer - Følge varslingsplan og ha førstehjelps utstyr
5	<i>Arbeid som innebærer fare for drukning</i>		
5.1	Skade/brudd på vannledning som fører til at gropa fyller seg med vann	Personskade, død og skade på materialer	- Påvisning av vannledning - Lensepumpe tilgjengelig - Flere personer på plass - Bruke PVU
6	<i>Person skade ved fall</i>		
6.1	Personer faller ifm. med arbeid i nærheten av dype groper Fallende element, klemskade	Personskade, død og skade på materialer og maskiner	- Sikring av arbeidsområdet mot fall - Stige skal ikke benyttes som arbeidsplattform - Bruk av PVU, ev. vakt og kommunisering
7	<i>Punkter fra prosjekterende</i>		
8	<i>Punkter fra prosjekterende</i>		
9	<i>Punkter fra prosjekterende</i>		
10	<i>Punkter fra prosjekterende</i>		

7. Rutiner for avviksbehandling og oppdatering av SHA planen

Avvik er endringer i organisasjonsplan, fremdrift og spesifikke tiltak knyttet til arbeid som kan innebære fare for liv og helse, jfr punktene a-c i § 8 i byggherreforskriften.

- Behov for endringer skal skriftlig meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart forholdet oppdages. Enhver har plikt til å melde fra til KU om forhold man mener ikke er i overensstemmelse med planen, eller som bør behandles og innlemmes.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik/endring i/fra SHA-planen gjennom byggherrens avvikssystem.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjekt ansvarlig/ KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.
- Informasjon om endring og tiltak sendes alle iht. SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren.

Arbeidsgivere og enmannsbedrifter skal holdes løpende orientert om endringer i SHA-planen. Entreprenør kan benytte eget rapporteringssystem dersom de ønsker det. Det er viktig å rapportere avvik og hendelser slik at det så tidlig som mulig kan iverksettes korrigerende tiltak.

Avvikslogg

Dato	Avvik	Tiltak for lukking	Dato lukket

Beredskapsplan

Totalentreprenøren har ansvar for å utarbeide Beredskapsplan som bl.a. inneholder instruks ved ulykker. Planen skal utarbeides i samsvar med Arbeidsmiljøloven og gjeldende forskrifter for Internkontroll. Beredskapsplanen skal være en del av bedriftens HMS plan.

Beredskapsplanen skal omfatte klare rutiner for varsling, håndtering og informasjon ved nødsituasjoner, uhell og ulykker. Beredskapsplanen skal gjøres kjent for alle på bygge/anleggsplassen, og slås opp på HMS tavla.



Førstehjelp og Brann

TE skal sørge for komplett førstehjelpskoffert og brannslukkingsutstyr

Varsling av dødsulykker og alvorlige skader:

Varsling til	Tlf.
Arbeidstilsynet	815 48 222
Giftinformasjon	225 9 13 00
Legevakten, Dampsagveien 4, 2000 Lillestrøm	116 117 / 648 43 870
Ambulanse	113
Brann	110
Politi	112
Byggherre representant	900 85 776